



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE LAZIO ABRUZZO E MOLISE
MONTE MARSICANO

Data	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
18/10/2015	Escursionismo	EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 06:30 Piazza Celli, Latina (partenza ore 06:45)
Referente per Latina : Federico Cerocchi tel : 347 260 5803

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Si prende il sentiero F10 che parte all'altezza della Sorgente di Giove, inizialmente si sale dritti in direzione nord per poi fare un lungo traverso verso est fino a Pietra Amara, da qui con piccoli tornanti si raggiunge la sorgente Pianezza. Si sale ripidamente la Pianezza per poi percorrere un ulteriore traverso ad ovest fino allo Stazzo di Monte Forcone. Da qui con salita costante e qualche piccolo tornante si dapprima al Monte Calanca e poi al Marsicano.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima		Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
1200m	1200 m	13 Km ca.	2253 m		6 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Il costo del trasporto suddiviso tra i partecipanti (tranne l'autista) è di €15,00. I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Giovanni Macrino (338.7899832) AAG

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.